



# IM HERZEN AFRIKAS

## FLEISCHGERICHTE

1	ZIGNI BEGIE	GESCHNETZELTES LAMMFLEISCH IN SCHARFER SOSSE	7,20 €
2	KEYIH KULWA	LAMMFLEISCH IN ZWIEBELN UND SCHARFER PAPRIKA GEDÜNSTET	7,20 €
3	TZHADA KULWA	LAMMFLEISCH IN ZWIEBELN GEDÜNSTET, MILD GEWÜRZT	7,20 €
4	DORHO	GEKOCHTES HÄHNCHEN IN SCHARFER TOMATENSOSSE	7,70 €
5	BAMJA	OKRA-GEMÜSE MIT FLEISCH SUDANESISCHER ART, MILD GEWÜRZT	7,70 €

## VEGETARISCHE GERICHTE

6	FUL	BOHNEN MIT PAPRIKA, ZWIEBELN, TOMATEN, SCHAFSKÄSE UND ÖL	4,00 €
7	TIMTIMO	LINSEN IN TOMATENSOSSE MIT ZWIEBELN	7,00 €
8	ALICHA	GEKOCHTE KARTOFFELN, KAROTTEN, ZWIEBELN UND PAPRIKA	7,00 €
9	HAMLI	SPINAT, TOMATEN UND ZWIEBELN GEKOCHT	7,00 €
10	SCHIRO	GEMAHLENE KICHERERBSEN MIT PIKANTER TOMATENSOSSE	7,00 €
11	GEMISCHTER TELLER	ALICHA, HAMLI UND TIMTIMO	8,50 €

## DESSERT

12	SÜSSER YOGHURT MIT ROSINEN AN COUS-COUS	2,90 €
13	BANANEN CREME AFRIKANISCHE ART	2,60 €

## SPEISEKOMBINATIONEN AUF PLATTEN

FÜR MEHRERE PERSONEN RICHTEN WIR GERNE KOMBINATIONEN AUCH AUF EINER GROSSEN PLATTE AN, DA WIR IHNEN ERMÖGLICHEN MÖCHTEN, VERSCHIEDENE GERICHTE ZU PROBIEREN. PRO PERSON 10,00 €

IM HERZEN AFRIKAS

GUTLEUTSTR. 13  
60329 FRANKFURT AM MAIN

TEL: 069 - 24 24 60 80  
FAX: 069 - 24 45 07 52

INFO@IM-HERZEN-AFRIKAS.DE  
WWW@IM-HERZEN-AFRIKAS.DE